

GEM La Gazette

LE PETIT JOURNAL DU RDV DU GEM

EDITO

Pour vous accompagner tout
au long de l'été,
nous vous avons préparé
la gazette n°36

Le RDV du GEM

Où ?

3bis Rue de Rouen

49400 SAUMUR

Quand ?

Lundi de 14h à 17h45

Mardi de 14h à 17h45

Jeudi de 14h à 17h45

Vendredi de 10h à 17h45

Samedi de 15h à 22h30 et de 10h à 18h
(1er et 3ème samedi du mois) et de 14h à
17h (les autres samedis)

Pour toute nouvelle inscription,
prenez rendez-vous

Contacts RDV du GEM :

02 41 67 84 36

06 77 23 59 61

gem-saumur@laposte.net

N°36- JUILLET 2025

SOMMAIRE

LE REPAS DE NOEL	PAGE 2
LE MARCHE DE NOEL DE NANTES	PAGE 2
REPAS CHOUCROUTE	PAGE 3
REPAS DU NOUVEL AN	PAGE 3
RECETTE DE PAIN DE THON	PAGE 4
HOMMAGE A NOTRE JEAN JAQUES	PAGE 5
THEATRE "UNE HISTOIRE DE OUF"	PAGE 6
CONCOURS DE BELOTE DU GEM	PAGE 6
REPAS CHINOIS	PAGE 7
SORTIE CINEMA	PAGE 7
PREMIERE PARTIE DE PETANQUE	PAGE 8
INTERVENTION DE NIGTHLINE	PAGE 8
SEJOUR 2025 SUR L'ILE DE NOIRMOUTIER	PAGE 9
CONCERT DE YANNICK NOAH A TRELAZE	PAGE 10

Pensée du jour

"La vie, est, ce que nous la rêvons"

Romain Rolland

Repas de Noël

13 décembre 2024

Le repas était très bien, bonne ambiance, le traiteur était super cool, et on a bien mangé malgré le froid de la salle mais grâce au traiteur il nous a réchauffé avec son four. Nous avons eu également la venue du père Noël et sa mère Noël avec sa hotte et ses cadeaux. Ensuite nous avons mangé, on a chanté, des sketches avec Jean Jacques et Virginie, on a bien rigolé, on a eu la joie avec tout le monde. Et après on s'est mis tous à danser. Et pour finir nous avons eu un discours pour le départ de Patricia qui nous a tous rendu tristes.



Marché de Noël de Nantes

17 décembre

Nous sommes arrivés vers 10h, nous avons pris le tram pour aller visiter le passage paumerais et le marché de Noël. Nous avons beaucoup aimé les décorations. Nous avons pris des photos sans le père Noël car il n'était pas là. Et ensuite vers 12h nous sommes allés au restaurant, nous avons bien mangé avec des serveurs très sympas (d'après Sylvie très beaux). L'après midi nous avons continué à faire le marché de Noël et certains ont pris un chocolat chaud et d'autres fait leurs achats de Noël. Nous sommes repartis en tram vers 15h30 pour reprendre le train et certains ont été visiter le parc à côté de la gare où il y avait des biquettes. Une journée épuisante, certains se sont endormis dans le train.



Repas choucroute du 21 décembre



Nous sommes arrivés à 10h00 pour faire la choucroute, on a mis la table et à midi nous sommes passés à table. Vers 15h nous avons pris le bus pour aller dans le centre ville et voir le marché de Noël où le père Noël était présent et distribuait des bonbons. Nous avons fait les gourmands, puis nous avons fait un tour en calèche et fait un tour de petit train. C'était chouette, le tour était pas mal et nous avons chanté. Nous avons passé une chouette journée et sommes rentrés sous le froid.



Repas de Nouvel An du 4 Janvier

Nous avons fait un repas pour fêter la nouvelle année au GEM. Nous avons fait la cuisine tous ensemble : toasts d'œufs de lompe, feuilletés au pesto en forme de soleil, pain de poisson et ses crevettes avec sa mayonnaise maison, cuisses de poulets, marrons et purée de patate douce, salade, fromage et bûche glacée (nous ne les avons pas faites !!!), café ou tisane. On a fait un petit jeu de questions en mangeant.

Après avoir mangé ce bon repas, nous avons fait place pour la soirée dansante jusqu'à 23h30.

Puis chacun a été ramené chez soi par Sabrina. On s'est bien amusé et on a bien rigolé.

JANUARY

1



Happy
New Year

Recette du pain de thon



1. Égoutter le thon et émiettez-le.
2. Casser les œufs dans un saladier puis battez les.
3. Ajouter petit à petit la farine en mélangeant.
4. Ajouter l'huile d'olive, la crème fraîche et le coulis de tomate. Mélanger jusqu'à obtenir une pâte lisse.
5. Ajouter le thon, le fromage râpé. Salez et poivrez. Mélangez.
6. Beurrer un moule. Verser votre préparation et enfourner à 200 degrés pendant 35 minutes





Les adhérents, animatrices, bénévoles du GEM ont souhaité rendre hommage à Jean Jacques qui était un membre emblématique de l'association.

"Vous m'aviez dit un jour que vous auriez aimé avoir une vie normale, une femme, des enfants et que vous ne serviez à rien. Je vous ai alors dit que bien au contraire, votre énergie, votre générosité et votre bonne humeur ensoleillaient nos journées.

Par ce que oui, vous étiez celui qui redonnait le sourire à chacun d'entre nous.

Au GEM, tu aimais faire du vélo, du théâtre surtout de l'impro, de la danse, du chant, des séjours mais ton passe-temps favori était surtout "d'amuser la galerie".

Toutes "tes femmes" comme tu nous appelaient regretteront tes demandes en mariage et tes déclarations d'amour. Tu étais un charmeur.

Merci Jean Jacques pour tout ce qu'on a vécu avec toi.

Tu étais une bonne personne, tu étais toujours de bonne humeur malgré ta maladie. Tu avais de la volonté.

Tu étais connu de tous, tu portais de l'attention à toute personne que tu rencontrais, que ce soit les caissières comme le directeur du super U que tu aimais embêter dans son bureau, les secrétaires de l'udaf que tu appelaient très souvent, les infirmiers et infirmières du CMP, les professionnels de l'espace Jacques percereau, les chauffeurs de bus, l'association des moulins du Vigneau, les membres de la paroisse, tes voisins et amis du Gem et d'ailleurs.

Tu nous disais, il y aura du monde à mon enterrement, tu ne t'étais pas trompé car tu étais apprécié de tous.

Tu faisais parti de la famille du GEM, tu vas énormément nous manquer, tu étais un pilier. Nous garderons tant de merveilleux et heureux souvenirs avec toi. On entendra plus chanter Rossignol, nous ne te verrons plus danser sur du Johnny ou faire le pitre pour nous faire rire. Tu disais "je suis une vedette" oui, tu étais notre "vedette du GEM".

Aujourd'hui, tu vas retrouver tes idoles "Elvis, Brel, Johnny, tes amis déjà partis, ton frère parti il y a peu de temps et surtout ta maman dont tu nous parlais temps avec tout l'amour que tu lui portais."

Bon voyage Jean Jacques.





Nous avons d'abord préparé un apéro-dîatoire au GEM : Toasts mousse de canard et fromage ail/fines herbes + velouté de potimarron + pizzas maisons + clémentines + reste de bûche glacée et de gâteau de riz.

Nous avons bien mangé et nous sommes partis au théâtre. Après avoir tourné – viré pendant plus de 20 minutes, nous avons enfin trouvé la salle.

Nous étions 12 personnes du GEM. Certains ont bien aimé la pièce, d'autres étaient un peu déçus de ne pas avoir plus rigolé. Il y avait 6 acteurs sur scène et le public était au rendez-vous, la salle était pleine.

Certains ont joué les gourmands en mangeant des crêpes à l'entracte.

C'était bien, nous sommes rentrés à 23h et Sabrina nous a ramené chez nous.



Concours de Belote du GEM

Nous avons fait le concours le 11 février, à la salle des hauts quartiers Jehan-Alain, nous avons commencé vers 14h30 le temps que les gens arrivent et nous nous sommes installés dans la salle pour commencer le concours. Sabrina a donc lancé le début du concours et nous avons bataillé pendant le jeu malgré le bruit, mais il y avait une bonne ambiance agréable. Cela nous a permis de connaître des gens que nous ne connaissions pas. Sylvie explique que son fils était super content d'avoir participé au concours de belote et souhaite revenir et que Sabrina et Eva étaient très gentilles et la buvette était bien également.

Nous avons également Hélène, Jeannine, Sara et véronique pour tenir la buvette, la caisse . Nous avons bien vendu les gâteaux, les sucettes ainsi que les boissons, nous avons eu des gourmands.

Pascal a beaucoup aimé manger tous ensemble lors de la pause du midi!

Mais avant tous cela il y a eu un temps de préparation, Pascal , Hélène, Monique ainsi que Sara nous ont apportés leur aide. Nous avons ensuite préparé le tableau et comme le précise Hélène nous avons mis 3 couches de papier sur le tableau pour ne pas que le crayon traverse c'était assez drôle. Puis à la fin du concours, la partie moins drôle, nous avons rangé la salle !



Repas chinois

Habituellement nous mangeons au restaurant chinois. Cette fois, on innove et nous avons décidé de préparer le repas chinois nous même.

Nous avons tout d'abord préparé le porc au caramel, ensuite le poulet au curry pour mettre dans les Samoussas, épluché tous les fruits pour le dessert. Tout le monde a mis la main à la pâte sans oublier les bonbons! Après le repas, nous avons fait des jeux à la place de l'après midi dansante car Eva avait la grippe!! C'était tout aussi bien.



Sortie cinéma + pot

Ma mère, dieu et Sylvie Vartan

Bertrand: le film était émouvant, avec de très bon acteurs. Nous sommes ensuite allés prendre un pot j'ai pris une menthe a l'eau comme d'habitude et c'était cool. J'ai grignoté un flan c'était bon.

Les Bodin's

Sara: j'ai trouvé ça génial, l'histoire était au Maroc. Maria et son fils étaient super drôles. Je me suis amusée à voir ce film.

Sylvie : Nous sommes allés voir les Bodin's , j'ai rigolé du début jusqu'à la fin et ensuite nous sommes tous allés a la pause gourmande boire un pot c'était sympa. Tout le monde a aimé les bodin's. Ensuite quelques uns sont repartis en bus et d'autres en voiture avec Sabrina. On a passé une super après midi tout le monde était content de la sortie.



Première partie de pétanque

Dylan : nous avons repris les parties de pétanque au soleil, c'était chouette ! J'ai perdu mais le principal c'est de participer. On était tout un groupe, il y avait Cathy, Sylvie, petit louis et encore d'autres..

Sylvie : C'est vrai que nous avons passé une bonne après midi, j'ai également perdu, j'en ai fait des rêves la nuit d'après. On a bien rigolé. Vivement le beau temps pour les prochaines parties et les barbecues au soleil.



Intervention nighthline



Nous avons eu deux jeunes filles d'Angers venu de nighthline, une association de lignes d'écoute pour les étudiants, et elles avaient pour projet de faire connaître la stigmatisation sur la santé mentale.

Sylvie: pouvoir en parler, ça nous soulage le cœur et de pouvoir montrer aux autres ce que certaines personnes peuvent vivre et ne supportent pas la solitude. Il ne faut pas avoir peur d'en parler car cela soulage. J'ai hâte de voir comment l'exposition se déroulera et je suis fière d'en avoir parlé et d'exposer mon vécu et ma photo. J'ai trouvé ça intéressant et les filles étaient sympas.



Séjour 2025 sur l'île de Noirmoutier

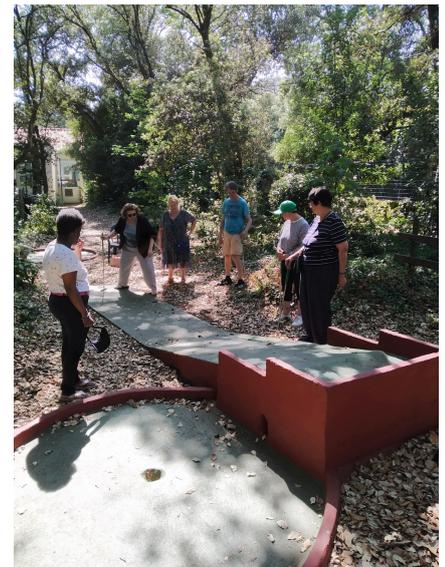
Il a fait beau. Le Lundi, nous sommes arrivés pour pique-niquer et visiter l'île aux papillons ! La visite a été assez rapide donc nous sommes allés nous balader au bord de la plage et Dylan et Véronique ont mis leurs pieds dans l'eau.

Arrivé au village vacances, tout le monde s'est installé. Certains sont allés se baigner à la piscine avec Eva, d'autres ont fait une pétanque, un ping-pong ou un mini-golf avec Sabrina.

Le repas était bon mais pas assez copieux pour les gros mangeurs. Nous avons dansé avec DJ Emmanuel du village vacances. On s'est bien amusé !

Le lendemain, après avoir pris un petit déjeuner très copieux, nous sommes allés visiter une partie de l'île en petit train et avons fait un tour sur le marché. Le midi, nous avons mangé au village vacances et le buffet était bien garni. L'après-midi, certains ont été faire des petits achats et visiter la ville de Noirmoutier en l'île avant de repartir pour Saumur.

C'était un chouette séjour ! Vive le prochain ...



Concert de Yannick Noah à Trélazé

Nous sommes partis à 2 minibus à Trélazé pour la fête de la musique. Nous sommes arrivés à 19h et Yannick Noah a commencé à chanter à 21h10, avant il y a eu une première partie. Ses musiciens jouaient très bien avec lui.

Nous avons chanté et dansé sur ses musiques: « Métisse » ; « Saga Africa » ; « Les Lionnes »... Nous avons eu la chance de le voir de prêt car il est venu à notre rencontre.

Il avait la pêche, il est plein d'énergie.

Il y avait beaucoup de monde et il a fait très très chaud. C'était très bien !



Gem'Jouer aux Mots mêlés



ACCUSA
AERONAUTIQUE
AGENTS
ANUS
ATTISER
BACON
BOURDONNANTS
CAPE
CHAR
CONSTAT
CORPS
ENTASSE
EPIA
EVAPORER
FATIGANTE
FRAICHISSE
GATA
GLOSE
HISSERONT
HUTTE
JONGLERAIENT
LEGUAIS
LITS
MUANT

MUANT
NUBILE
NUMERATEURS
PILONNEE
PRATIQUAIENT
PRONA
PUNIT
QUAND
REAPPRENNE
REBIFFES
RUSEZ
SEVIR
TRIER
USAIS
USER
VENTILEZ