

# Animations du RDV du GEM Octobre 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
De 14h à 17h45	De 14h à 17h45	Fermé	De 14h à 17h45	De 10h à 17h45	Le 1er et 3ème samedi du mois : 10h-17h45 ou 15h-22h30

<b>Jeudi 2</b>	<p><b>14h-17h45 : Accueil libre - Jeux</b></p> <p><b>14h30 : Cuisine au GEM (Pâtisserie)</b></p> <p><b>14h30 : Préparation du séjour 2026</b></p>
<b>Vendredi 3</b>	<p><b>10h-17h45 : Accueil libre</b></p> <p><b>10h : Présentation du SAMSAH (service d'accompagnement)</b></p> <p><b>11h30-12h30 : Piscine au Thouet</b> <span style="float: right;">2€</span></p> <p><b>14h-16h : Atelier créatif - jeux</b></p> <p><b>16h30 : Goûter - Infos</b> <span style="float: right;">1€</span></p>
<b>Lundi 6</b>	<p><b>14h-17h45 : Accueil libre - Jeux</b></p> <p><b>Cueillette des pommes (rdv : 14h au GEM)</b></p> <p><b>14h30 : GEM'chanter</b> <span style="float: right;">2€</span></p>
<b>Mardi 7</b>	<p><b>14h-17h45 : Accueil libre - Jeux</b> <span style="float: right;"><i>permanence*</i></span></p>
<b>Jeudi 9</b>	<p><b>14h-17h45 : Accueil libre - Jeux</b></p> <p><b>14h30 : Papotage autour de la santé mentale</b></p> <p><b>19h30 : Ciné-débat (film Hors normes) à Distré</b> Rdv au GEM à 19h (ou possibilité de pique-niquer avant)- retour vers 23h</p>
<b>Vendredi 10</b>	<p><b>10h-17h45 : Accueil libre</b></p> <p><b>10h : Cuisine au GEM (Pâtisserie)</b></p> <p><b>10h-16h : Animation au château autour de la poésie</b> (Départ du GEM:9h30-retour : 12h et départ:13h30 -retour :16h30)</p> <p><b>14h30-16h : Atelier créatif - jeux</b></p> <p><b>16h30 : Goûter - Infos</b> <span style="float: right;">1€</span></p>
<b>Samedi 11</b>	<p><b>Stand d'information sur la santé mentale</b> De 9h à 12h sur le marché de Saumur</p>
<b>Lundi 13</b>	<p><b>10h : Cuisine au GEM (Pâtisserie pour les portes ouvertes)</b></p> <p><b>14h-18h30 : Portes ouvertes du GEM</b></p>
<b>Mardi 14</b>	<p><b>14h-17h45 : Accueil libre - Jeux</b></p> <p><b>14h-16h30 : Balade champi-châtaignes</b></p> <p><b>14h : GEM' le numérique « comment utiliser une adresse Mail »</b> 15h : venez avec vos questions, nous tenterons de vous aider !!!</p>

<b>Jeudi 16</b>	<b>Jeu de Piste</b> « Partons à la découverte de nouveaux liens sociaux » Rdv au GEM : 13h30 -retour : 17h30 (environ 6 km de marche)
<b>Vendredi 17</b>	10h-17h45 : Accueil libre 10h : Cuisine au GEM (Pâtisserie) 11h30-12h30 : Piscine au Thouet 2€ 14h-16h : Atelier créatif - jeux 16h30 : Goûter - Infos 1€
<b>Lundi 20</b>	14h-17h45 : Accueil libre - Jeux 14h30 : GEM'chanter 2€
<b>Mardi 21</b>	Fête de l'automne à TERRA BOTANICA 14€ rdv à la gare sncf à 8h30 - retour 18h20 (prévoir son pique-nique) 14h-17h45 : Accueil libre - Jeux 14h30 : Gazette
<b>Jeudi 23</b>	14h-17h45 : Accueil libre - Jeux 14h30 : Préparation du séjour 2026
<b>Vendredi 24</b>	10h-17h45 : Accueil libre 10h : Cuisine au GEM (Pâtisserie) 14h-16h : Atelier créatif - jeux 16h30 : Goûter - Infos 1€
<b>Samedi 25</b>	Restaurant chinois de Bagneux 17€ Rendez-vous sur place à 12h 15h30 : Karaoké au GEM
<b>Lundi 27</b>	14h-17h45 : Accueil libre - Jeux 14h30 : Relaxation
<b>Mardi 28</b>	14h-17h45 : Accueil libre - Jeux 14h-16h30 : Rando-balade sans minibus Intergem Angers : Concert d'Oxygem + goûter 5€ (rdv à 13h à la gare sncf - retour 18h20 à la gare)
<b>Jeudi 30</b>	14h-17h45 : Accueil libre - Jeux 14h30 : « Et si on essayait le théâtre d'impro »
<b>Vendredi 31</b>	10h-17h45 : Accueil libre 10h : Cuisine au GEM (Pâtisserie) 10h30-12h : Piscine au Thouet 2€ 14h-16h : Atelier créatif - jeux 16h30 : Goûter - Infos 1€

Contact : 02 41 67 84 36 / 06 77 23 59 61 / gem-saumur@laposte.net

\*Permanence = le GEM est ouvert par 2 membres du Conseil d'administration  
ou bénévole sans la présence d'animateurs.

Activités en lien avec les Semaines d'information sur la Santé Mentale